

élite que han conquistado el Derecho

pueden aplicar en el día a día de los despachos, que compiten en un sector en el que la exigencia es máxima.



GOLF

Bosco de Checa

- **Cargo:** Asociado sénior de Allen & Overy.
- **Títulos principales:** Miembro del equipo nacional, del equipo ganador del Campeonato Europeo de Naciones (Copa Jerez) y del equipo ganador del Campeonato Interterritorial júnior masculino y campeón de Cataluña.

Durante cuatro años Bosco de Checa entrenó en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat, donde estaba rodeado, con tan sólo 13 años, de campeones olímpicos. El golf es una motivación para este asociado sénior de Allen & Overy, que es capaz de ganar el Campeonato del Club de Sant Cugat –por quinta vez– mientras gestiona tres cierres al mismo tiempo. Este deporte le ha ayudado a disfrutar de la presión, además de otros valores que se pueden aplicar al mundo del derecho: sacrificio, constancia, perseverancia, competitividad y poder de adaptación.



Pero también enseña a pelear. “La gestión de un bufete es también una competición: luchamos por generar nuevas oportunidades de negocio y fidelizar a nuestros ya clientes en un sector muy concentrado”, señala Hugo Écija, presidente ejecutivo de Ecija.

Al fin y al cabo, tanto en la abogacía como en el deporte, el único secreto para conseguir el oro es dar lo mejor de uno mismo y “buscar las sinergias entre las dos actividades”, añade Ignacio Gómez-Sancha, socio director en España de Latham & Watkins, la segunda forma que más factura en el mundo. La exigencia es muy alta.



TIRO CON ARCO

Ignacio Gómez-Sancha

- **Cargo:** Socio director de Latham & Watkins en España.
- **Títulos principales:** Dos veces campeón de España absoluto y campeón del mundo masters (más de 40 años) en la modalidad de campo.

El socio director en España de Latham & Watkins practica desde los 17 años tiro con arco en la modalidad de recurvo olímpico. “El entrenamiento de la mente y las emociones que requiere el deporte es muy instrumental también profesionalmente”, asegura Ignacio Gómez-Sancha, que explica que el tiro con arco le ha enseñado que el rendimiento mental sólo puede ocurrir cuando la mente está en el momento presente. Esto ha mejorado su capacidad de



concentración, de atención al detalle y el rendimiento general en todos los aspectos de la vida. Por eso, se divierte tanto con el derecho como con el deporte: “Si hay diversión, no hay sufrimiento”.

TRIATLÓN

Hugo Écija

- **Cargo:** Socio fundador y presidente ejecutivo de Ecija.
- **Títulos principales:** Subcampeón de Europa en su grupo de edad y de Madrid

en categoría élite. Ironman de Lanzarote y Cozumel. Podio en varios campeonatos nacionales, además del triatlón Escape to Alcatraz, en San Francisco.



“Con mucha pasión, ganas y algo de locura”. Así resume Hugo Écija cómo es posible combinar el triatlón de élite con una profesión tan exigente, pero “en ambos debes de tener vocación, superar obstáculos, ser obstinado y una gran capacidad de trabajo”. Sin ellos, no podría haber completado varios Ironman, en los que hay que hacer 3,86 kilómetros nadando, 180 en bicicleta y 42,2 a pie, todo ello en menos de 17 horas. Vale la pena, asegura el presidente ejecutivo de Ecija, por todo lo que le ha enseñado: “La superación es el pilar fundamental del crecimiento personal, y el deporte es quizás la herramienta que necesitamos para ser conscientes de que el esfuerzo y la constancia siempre tienen recompensa”.

